

# Classes virtuelles saison 2018-2019

## Comment s'installer comme naturopathe?

### **Lundi 2 juillet 2018 à 19h30.**

- Les différents statuts juridiques (entreprise individuelle société auto-entrepreneur portage salarial, association loi 1901).
- La fiscalité
- Investissement de départ
- la rémunération
- Le compte bancaire et les emprunts
- Les assurances responsabilité civile et protection juridique
- Comment calculer ses charges
- Comment évaluer le tarif de ses prestations
- la protection sociale
- la communication digital ( site internet Facebook Twitter Google)
- la communication traditionnel (flyer, carte de visite, affiches, conférences, salon et foire expo)
- l'association en cabinet
- Les pièges à éviter
- conseils de lecture

## Série les émonctoires : les intestins

### **Lundi 6 août 2018 à 19h30**

- Le rôle des intestins
- Rôle de détoxification
- La protection de l'organisme
- La flore intestinale
- La perturbation par l'alimentation
- La perturbation des intestins
- Les aliments qui protègent notre intestin
- les compléments alimentaires

- Conseils de lecture

## Série les émonctoires : le foie

### **Lundi 1er octobre 2018 à 19h30**

- Le rôle Du foie
- Rôle de détoxification
- Insuffisance hépatique
- La protection de l'organisme
- Une éponge émotionnelle
- La perturbation par l'alimentation
- Les signaux d'alerte
- La perturbation du foie
- Les aliments qui protègent notre intestin
- Introduction à la vésicule biliaire
- les compléments alimentaires
- comment régénérer son foie
- Conseils de lecture

## La gemmothérapie

### **lundi 5 novembre à 19h30**

- Définition de la gemmothérapie
- Différence entre les extrait de bourgeon et l'extrait de plante
- Correspondance entre les plantes et les propriétés thérapeutiques
- les macérats glycérinés classique
- les macérats de mères concentrés
- Indication thérapeutique en prévention, curatif, de régulation et de terrain
- Description et dosage
- Indication thérapeutique
- Précautions d'emploi
- Tour d'horizon des principaux extraits en gemmothérapie
- conseils de lecture

## Série les émonctoires :les reins

### Lundi 3 décembre à 19h30

- Le rôle des reins
- Rôle de détoxification
- insuffisance rénale
- La protection de l'organisme
- correspondance émotionnelle
- La perturbation par l'alimentation
- Les signaux d'alerte
- La perturbation de nos reins
- Les aliments qui protègent nos reins
- Production à la rate
- les compléments alimentaires
- comment régénérer ses reins
- Conseils de lecture

## La micronutrition

### lundi 7 janvier 2019 à 19h30

- état des lieux
- les objectifs de la nutrithérapie
- les vitamines
- les minéraux
- les oligo-éléments
- les acides aminés
- les acides gras
- la flore intestinale
- optimisation d'une journée alimentaire
- le stress oxydatif

- l'équilibre acido-basique
- la gestion du poids

## Série les émonctoires : les poumons

**lundi 4 février 2019 à 19h30**

Le rôle des poumons 1er émonctoire

- Rôle de détoxification
- insuffisance respiratoire
- la pollution et nos poumons
- La protection de l'organisme
- correspondance émotionnelle
- La perturbation par l'alimentation
- Les signaux d'alerte
- La perturbation de nos poumons
- Les aliments qui protègent nos poumons
- les compléments alimentaires
- comment régénérer ses reins
- Conseils de lecture

## La pratique du jeûne

**Lundi 4 mars 2019 à 19h30**

- historique
- les pays où il est pratiqué par la médecine
- Les différents types de jeûne: intermittent hydrique sec...
- Ses vertus thérapeutiques
- Grand nettoyage du corps
- Comment le corps se nourrit pendant le jeûne
- les techniques qui aide au jeûne
- La préparation au jeûne
- principe d'assimilation élimination
- Crise de l'acidose
- L'importance de la reprise alimentaire
- les contre-indications

# Série les émonctoires : la peau

**lundi 8 avril 2019 à 19h30**

- Rôle de détoxification
- la pollution et la peau
- le 3eme rein
- La protection de l'organisme
- correspondance émotionnelle
- La perturbation par l'alimentation
- Les signaux d'alerte
- Les déchets cristalloïdaux
- les déchets colloïdaux
- La perturbation interne
- Les aliments qui protègent notre peau
- les compléments alimentaires
- comment régénérer sa peau
- Le brossage à sec
- le drainage
- Conseils de lecture

## morphopsychologie

**Lundi 6 mai 2019 à 19h30**

- Historique
- Les lois biodynamique
- Les 7 types morphologiques
- Les 7 éléments du visage
- les bases de l'intuition
- les émotions sur le visage
- le nombre d'or
- Déchiffrer les visages et les corps
- la démarche
- les correspondances dans la nature....
- la signification d'une apparence physique
- La morphopsychologie et la naturopathie en consultation

# Série les émonctoires :l'utérus

**Lundi 3 juin 2019 à 19h30**

- Rôle de détoxification
- L'émonctoire oublié
- L'espérance de vie
- L'importance de la flore intestinale
- la grossesse
- La protection de l'organisme
- correspondance émotionnelle
- La perturbation par l'alimentation
- Les signaux d'alerte
- La gestions des déchets
- La perturbation interne
- Les aliments qui protègent
- les compléments alimentaires
- Conseils de lecture